



**Consorzio dei servizi sociali  
e socio-sanitari  
dell'Ambito Territoriale C08**

**ALLEGATO C**

**MANSIONARIO OPERATORI**

**PRESTAZIONI DI ASSISTENZA DOMICILIARE DA EROGARE A FAVORE DI ANZIANI E/O PERSONE DIVERSAMENTE ABILI, CON SPECIFICA DELLA TEMPISTICA RIFERITA AL SINGOLO INTERVENTO**

<b>PRESTAZIONI DI CURA ALLA PERSONA</b>	<b>TEMPO PREVISTO</b>	<b>ATTIVITÀ LEGATE ALLA PRESTAZIONE</b>	<b>FASCIA ORARIA</b>
Aiuto ad alzarsi dal letto (semplice/complesso)	max 60'	Igiene della persona, vestizione e cambio della biancheria, postura e mobilizzazione anche associate all'uso di ausili e protesi, rifacimento del letto e cambio al bisogno della biancheria, riordino camera e bagno	da definire nel progetto individualizzato
Posizionamento a letto (semplice/complesso)	max 60'	Igiene della persona, vestizione, rimessa a letto, riordino materiale usato, riordino camera bagno	da definire nel progetto individualizzato
Bagno (semplice/complesso)	max 50'	Preparazione e riscaldamento dell'ambiente, provvedere/aiutare/controlare (in relazione al grado di complessità) nella svestizione e vestizione, nel lavaggio di tutta la persona compresi capelli e barba. Riporre la biancheria e detergere il materiale usato e riordinare il bagno.	da definire nel progetto individualizzato
Igiene personale ordinaria (semplice/complessa)	max 30'	Igiene viso, orecchie, collo, mani, ascelle, parti intime, pannolone (se utilizzato), igiene orale, cambio biancheria e indumenti al bisogno, aiuto nel vestirsi, riassetto di quanto utilizzato.	da definire nel progetto individualizzato
Aiuto nell'assunzione o somministrazione dei pasti – pranzo/cena (semplice/complesso)	max 40'	Preparazione e riassetto tavola o vassoio se persona allettata, preparazione o accompagnamento persona, aiuto nell'assunzione o somministrazione pasto.	da definire se pranzo o cena
Preparazione e assunzione dei pasti – pranzo/cena (semplice/complesso)	max 60'	Preparazione del pasto in osservanza delle eventuali prescrizioni del medico di famiglia e/o di altro specialista, aiuto nell'assunzione, controllo stato di conservazione del cibo, riordino delle stoviglie e cucina.	da definire se pranzo o cena
Aiuto nella deambulazione	max 60'	Accompagnamento e sostegno nella deambulazione all'interno delle mura domestiche e/o all'esterno.	da definire nel progetto individualizzato



**Consorzio dei servizi sociali  
e socio-sanitari  
dell'Ambito Territoriale C08**

<b>CURA AMBIENTE DI VITA E RAPPORTI CON L'ESTERNO</b>	<b>TEMPO PREVISTO</b>	<b>ATTIVITÀ LEGATE ALLA PRESTAZIONE</b>	<b>FASCIA ORARIA</b>
Pulizia ordinaria dell'ambiente di vita	max 120'	Riordinare la cucina, camera da letto, bagno, rifare il letto, cambio biancheria. Pulizia e igiene del piano cottura, lavandini, sanitari, pavimenti, vetri, detergere gli strumenti usati e riporli. Lavare, stirare e riordinare gli indumenti personali e biancheria della casa.	da definire nel progetto individualizzato
Pulizia straordinaria dell'ambiente di vita	max 120'	Pulizia approfondita e accurata della casa a cadenza programmata (mensile, trimestrale, semestrale) prevedendo il riordino armadi e cassetti, cambio stagione, spolveratura mobili e pareti, pulitura frigorifero, riordino e selezione degli oggetti e materiali da conservare o eliminare.	da definire nel progetto individualizzato
Spesa e piccole commissioni	max 40'	Spesa giornaliera e piccole commissioni, escluso delega al ritiro della pensione.	da definire nel progetto individualizzato
Supporto alla vita di relazione ed alle attività esterne	max 120'	Accompagnamento e stimolo a partecipare ad attività esterne ricreative, culturali, associative.	da definire nel progetto individualizzato
Accompagnamento esterno	max 120'	Accompagnamento presso scuole, strutture sociali e sanitarie, ubicate nel territorio di competenza d'Ambito e limitrofo, ma senza l'utilizzo di mezzi privati.	da definire nel progetto individualizzato